

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR SKEMA.....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat penelitian.....	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Deskripsi Teori.....	6
2.1.1 Disabilitas pinggang pada nyeri pinggang diskogenik.....	6
2.1.2 Mobilitas fleksi punggung pada nyeri pinggang diskogenik.....	6
2.1.3 Anatomi.....	7
2.1.4 Biomekanik.....	13
2.1.5 Patologi.....	15
2.1.6 <i>Modified Oswestry Disability Index (MODI)</i>	20
2.1.7 <i>Modified Modified Schober Test (MMST)</i>	22
2.1.8 <i>McKenzie exercise</i>	22
2.1.9 Penambahan <i>Thoracic Mobilization</i> pada <i>McKenzie exercise</i>	23
2.2 Konsep Kerangka Berpikir.....	24
2.3 Kerangka Konsep.....	28
2.4 Hipotesis.....	28
BAB III METODE	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.2 Desain Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	30
3.4 Variabel dan Instrumen Penelitian.....	33
3.4.1 Variabel Penelitian.....	33
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	33
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional.....	33
3.5.1 Definisi Konseptual.....	33
3.5.1 Definisi Operasional.....	35

3.5 Teknik Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Deskripsi Data.....	39
4.2 Uji Prasyarat Analisis.....	41
4.3 Pengujian Hipotesis.....	42
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian.....	44
5.2 Implikasi Klinis.....	46
5.3 Keterbatasan.....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Prosedur Pemeriksaan.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin...40	40
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Disabilitas Kelompok I dan II.....	40
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran MMST Kelompok I dan II	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas & Homogenitas MODI.....	41
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas & Homogenitas MMST.....	41
Tabel 4.6 Uji Hipotesa I,II dan III MODI.....	42
Tabel 4.7 Uji Hipotesa I,II dan III.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Diskus Intervertebralis.....	9
Gambar 2.2 Beban Diskus.....	14
Gambar 2.3 McKenzie <i>Exercise</i>	23
Gambar 2.4 <i>Thoracic Mobilization</i>	24

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	27
Skema 2.2 Alur Penelitian.....	28
Skema 3.1 Kelompok Perlakuan I.....	31
Skema 3.2 Kelompok Perlakuan II.....	31

DAFTAR SINGKATAN

IFOMPT	: <i>International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapist</i>
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
LPAVP	: <i>Lateral Posterior Anterior Vertebra Pressure</i>
MDT	: <i>Mechanical Diagnosis and Therapy</i>
MMST	: <i>Modified – Modified Oswestry Disability Index</i>
MODI	: <i>Modified Oswestry Disability Index</i>
NAGS	: <i>Natural Apophyseal Glides</i>
PSIS	: <i>Posterior Superior Illiac Spine</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SB	: <i>Simpang Baku</i>